

# 道

2023・8・2

通信 No 1743



こひるがお

本日の練習（岡野中学音楽室）清水先生 小坂先生 ●ロシア民謡メドレー他  
※演奏曲最終決定迄は、いろんな曲の練習が入りますのでご承知下さい

次週 8月9日（水）の練習 6時半～8時40分 小坂先生 二宮先生

場所 岩間ホール（岡野中学 音楽室が使用不可のため）

曲 せわしきながれの河（P） 美し春の花よ（5集 P10） やなぎ（2集 P80）

## 《連絡事項》

- ① 先週「せわしき流れの河」楽譜配布しました
- ② 本日「赤いサラファン」楽譜配布します
- ③ 8月9日（水）は会場変わります。間違えないで！

## 《定演 DVD》

お待たせしました。  
54周年定期演奏 DVD が出来上がりました。  
次回練習（8/9, 岩間ホール）に持参します。  
申し込まれた方は、1部 1,500円、おつりの無いようご用意いただくとありがたいです。  
「最低販売数」まであと15部ほどです。  
ぜひ皆さんに購入していただけるよう、よろしくお願ひします。  
申し込みは担当まで。  
担当:石田

## こだま

広島市中区無職 中島 初江 91歳

5年間、利用してきたデイサービスのリハビリ施設が昨年末、閉鎖された。その時点では、年齢を考えれば、新しい施設の利用は無理だと諦めていた。そんな時、私を担当するケアマネジャーが新しいリハビリ施設を紹介してくれた。

## 風に乗る

目の不自由な私には、新しい施設は使い勝手も分からず、慣れるにも時間がかかるだろうから「どうしようか」と思い悩んでいた。そんな時に、亡き母が言っていた言葉が頭に浮かんできた。「人間には何ごとも、その時々でちよつと良い風が吹くものだ」である。

自分の身に変化が起こる時、素直に、その風に乗ればいいということなのだろうか。「そうだ、自分にとって今、その風が吹いているか」とも思った。  
善は急いで「風に乗ろう」と考え、早速新しいリハビリ施設を見学に行った。  
そこは私が望んでいた条件がそろっていた。身体機能の維持や回復をするためのストレッチや、ウォーキング、筋力トレーニングが十分できる環境だった。訓練指導員も親切で丁寧だった。  
何日も思い悩んでいたのは、何だったかと、自分の強情さにあきれた。今、週に2回通い満足している。  
今日、この時間、今の瞬間を大切に、風に乗ってしなやかに過ごしたいと思う。