

道

2021・11・17

通信 No 1661



ノースポール

《今日の練習》 6時～8時

- ・道（ソロ合わせの為）・リンゴの花咲く頃 ・大きな村が見える（男）
- ・おおかりーナの花が咲く（女）・ 囚人の歌 （清水先生・小坂先生）

《次週》 11月24日（水）6時～8時 場所 吉野町プラザホール

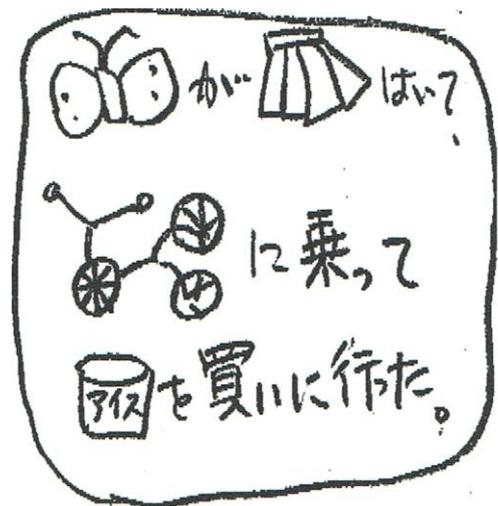
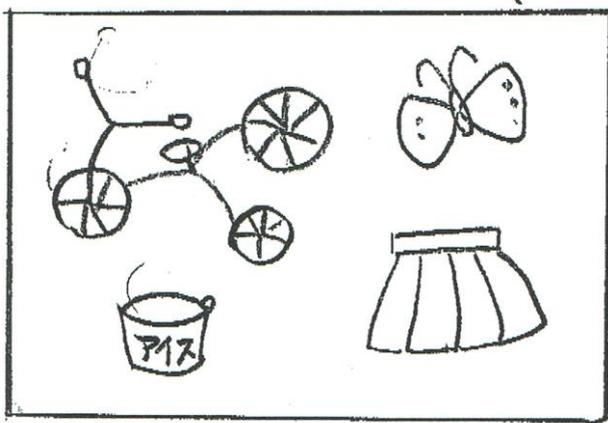
タベの鐘 鶴 道 百万本のバラ （小坂先生・二宮先生）

中山英雄 LAST LESSON ～半世紀の感謝をこめて～

OB・OG 及び関係者の申込状況は現在30名を超えています。（11/20 迄に加藤真里子さんへお伝えください。）

《 認知機能テストで 90 点以上をとる方法（NHK 放送の記憶術より） 》

後期高齢者になり自動車学校で認知機能のテストを受けることになりました。



上記のようなカードを五枚・計 20 個の物の名前さえ記憶できれば、100 点も夢ではありません。バラバラに覚えるだけでなく、1つのお話しにまとめて覚えるのです。

主語のチョウチョウさえ思いだせれば、残りの物はスラスラと出てくるハズです。

アルト 麻生

「54 周年定期演奏会に向けてのアンケート」提出（21 名）ありがとうございました。

来週 24 日は企画選曲委員会です。委員以外の方の参加もウエルカムです。ご参加ください。

《 企画選曲委員会のお知らせ 》

日 11 月 24 日（水）午後 3 時～5 時

場所 県民サポートセンター

本日の配布物

- ① 12 月 9 日の中山先生感謝会のしおり
- ② チラシ
- ③ アンケートのまとめ