

道

2021・7・14

通信 No 1643



ユキノシタ

7月11日までとなっていた「まん延防止等重点措置」の期間が更に延長されることになりました。全く困ったものです。神奈川県最近の新規感染者数は毎日300人超であり、一向に収束する気配がありません。

今回の延長発表を踏まえて7月の合唱練習（予定は5回）をすべて中止といたします。8月以降の合唱練習については運営委員会で検討のうえ、改めて団員の皆さまにお知らせいたします。9月～11月の3か月間で6か月分の練習量をこなすことが出来れば、12月定演の可能性もまだ視界に残るでしょう。歩みを止めずに前に進みましょう。

団長 淵 真澄

暑い日がやってきました。皆さんお元気ですか。

『みんなの顔、忘れちゃいそうです！』っていう声も聞こえてきます。

現在私は幾つかの懸念を感じています。

- ① 毎月団費を頂いているのに練習できない。
- ② 長期に練習を休止すると団員の士気が下がるのではないか。
- ③ まん延防止期間中練習はしないというスタンスでしたが、ワクチンを打った方も多くなってきていると思われまので、再開に当たり運営委員会で率直な意見交換をすることが大切ではないか。また、先生方とも話し合う時間を設けて、忌憚のない意見交換をしたいと思います。

朝倉きみ子

7月14日（水）午後3時～6時 運営委員会 於 西地区センター 2階会議室

7月21日（水）午後5時～8時 先生との意見交換（指揮者・運営委員会） 於平沼集会場

《エッセイ》

～ツキを呼ぶ魔法の言葉～ ②

前回の記事の「続」があればいいなあ～というリクエストがありましたので続投させていただきますね。

五日市剛さんがイスラエルのおばあさんに教えてもらった「魔法の言葉」使い方には、ちょっとしたコツがあるのです。

◆嫌なことがあったら「ありがとう」

文字通り、「難が有る(なんがある)」ときに「有り難う(ありがとう)」といきましょう。不幸は重なるもの。でも、「ありがとう」ということで、その不幸の連鎖が断ち切れ、逆に「いいこと」が起こるのです。

◆いいことがあったら「感謝します」

感謝する対象は何でもかまいません。大切なのはその言葉を口にする事です。「感謝します」といいにくければ「ありがとうございます」でもOKです。

「感謝します」のもう一つの使い方は

こうなりたいと思う希望を口にして、それが本当に実現した、と思い込んでいってみましょう。

例えば、試験前に、「試験に合格しました。感謝します！」という感じです。願いがかないやすくなります。

参考文献 ツキを呼ぶ「魔法の言葉」 五日市剛

皆さんなら、「こうなりたいという希望はなにですか？」是非口にしてみて下さいね。

「どんな言葉を口にするかで目の前の状況が変わってくるし、あなたの心も変わってくるのよ。本当よ。」とイスラエルのおばあさんが話してくれたそうです。私もあいたかったなあ～。このおばあさんに、、、

S 朝倉きみ子