

# 道

2021・5・12

通信 No 1634



ウンナンオオハイ

神奈川県「まん延防止等重点措置」適用期間は5月11日までとなっていましたが、残念ながら5月31日まで延長されることになりました。諸々の対策の効果が期待どおりではなかったということでしょうか。黒岩知事からの外出自粛要請を踏まえて、合唱団「道」としても5月12日、19日、26日の合唱練習を中止することにいたします。

横浜市のワクチン予約システムも難産ではありましたが、ようやく動き出しました。ワクチン接種が加速することによって新型コロナが収束し、心置きなく合唱に取り組める世の中になることを祈りましょう。

団長 淵 真澄

リレーエッセイ << 皆さんお元気ですか。>>

外出自粛で歌の練習もままならない今、大変ですよ。

私は2か月半もの長い間病院に入院していました。コロナではありません。

右変形性膝関節症の手術をしました。マスイから覚めるとまるで太い丸太を抱えているようで動くこともできませんでした。筋肉は術後2日目からどんどん落ちてしまいます。10日目でリハビリ病院に転院しました。1日3回のリハビリと自主トレで歩く練習（マスクをしているので声を出さずに歌の練習も）夜は動きが止まるのでジンジンズキズキ痛くなり、眠れない日が何日も続きました。

病院には、それぞれ違う原因でリハビリを受けている人がたくさんいます。

コロナで肺炎になり、長い闘病生活でコロナは治って、自宅に戻っても身体が動かず風評被害もあって、心が折れそうになってここに来たという男性。日向ぼっこをしながら他愛もないおしゃべりをしているうちに、だんだん心も体もほぐれて、帰ったら地元の病院で肺炎を治しますと笑顔で退院していった。

私のいた病室は4人部屋でナースステーションから一番遠い所にありました。

その隣との2部屋8ベットが5月連休明けには全て空になるそうです。

まだやっと杖で歩く人も退院です・・・・・・・・

アルト2 加藤絹江

運営委員会 6月2日（水）午後2時30分～ 県民サポートセンター 708号室