

道

2021・2・10

通信 No 1621



リュウノウギク

緊急事態宣言がでて会議室の使用不可の所もあります。

3月の予定は以下のようになります。

3月10日(水) 運営委員会 (時間・場所は調整中)

3月17日(水) 午後3時～5時 企画選曲委員会

(県民サポートセンター)

3月17日(水) 6時～ 合唱練習開始 吉野町市民プラザホール

《リレー・エッセイ》

川本さんからバトンが廻ってきました。ソプラノ世取山淑子です。何を書いているのやら。そこで私の日々の生活の過ごし方を書いてみました。家族との食事会や旅行へも行けません。リタイヤする年齢ですが会社では心よく仕事をさせて貰っています。昼からはスポーツクラブに行き、エアロに参加 リズムにのり程よい汗をかき、気持ちがいいです。

次に骨格リセットに参加、体を温めほぐし、整え終わると体がすっきり背筋も伸び軽くなります。

続いてアロマヨガ。アロマの香りが漂い心身ともにリラックスし何とも言えない解放感に癒されます。これからも家族に迷惑かけずに生活していきたいと思っています。

次はソプラノ細田さんにバトンをお願いしました。

ソプラノ 世取山淑子

早く皆でうたいたいですねえ～。皆さんお元気ですか。

練習再開に向けて体力落ちないように自宅で体を動かしてください～い。

《 長寿のうた 》

還暦	命の60に迎えが来たら、	どんでもないと追い返せ
古希	命の70に迎えが来たら	まだまだ早いとつっぱなせ
喜寿	命の77に迎えが来たら	せくな老楽これからよ
傘寿	命の80に迎えが来たら	なんのまだまだ役に立つ
米寿	命の88に迎えが来たら	もう少しお米を食べてから
卒寿	命の90に迎えが来たら	年に卒業はないはずだ
白寿	命の99に迎えが来たら	百の祝いが終わるまで
茶壽	命の108に迎えが来たら	まだまだお茶が飲み足らぬ
皇壽	命の111に迎えが来たら	そろそろ譲ろか日本一 詠み人知らず