

道

2020・12・23

通信 No 1616

カタバミ



本日の練習

小坂先生 二宮先生
前半開始 午後6時10分 後半開始 午後7時35分
練習曲 マロースカ・1部の曲です

次回1月13日(水)の練習 吉野町市民プラザホール (小坂先生・二宮先生)

前半開始 午後6時10分 後半開始 午後7時35分

練習曲 マロースカ・1部全曲の楽譜持参ください

《メゾソプラノの鈴木京子です。》

先日お元気そうな山田さんのリレーメッセージを読みうれしく安心致しました。

私はコロナ禍の自粛生活で何か身体を動かさないといけないと思い何年もしていなかったラジオ体操を日課にしようと思いました。曲がかかると自然にからだ動き始めました。

真面目にラジオ体操をすると体を捻ったり脇をぐっと伸ばしたら全身の筋肉を動かさ身体がすっきりとなるのが分かりました。手、足、腰も問題なく動きまだまだ若い大丈夫。と思っていたら・・・アレ？

両足で跳ぶ運動ができない。身体が重く跳べなくなっていたのです。

そこでやっと気がつきました。体重落とさないと、。。。。。

私も休団している山口さんに近況報告をとバトンを渡したいと思います。

ソプラノ 鈴木京子

《連絡事項・お知らせ》

◆本日の配布物 ①52周年定演「夕べの鐘」の楽譜・「マロースカ」一部変更の楽譜

②1月から入団の2名の方の住所録

③2020年4月からの練習会場 一覧表

◆清水一成先生のチャリティコンサート コロナ禍の為延期になりました。

2020年12月27日(日)午後1時～ 於 横浜市神奈川公会堂

◆吉野町市民プラザのお知らせ

1月よりエレベーターの工事が入り利用できなくなります。代わりに外にあるエレベーターを使用できます。使用エレベーターに通じる門に施錠してありますので使用希望の方は必ず受付の職員にお声掛けください。暗いのでくれぐれもご注意下さい。

《今後の会議のお知らせ》

運営委員会 2021年1月13日(水) 3時～5時 於 県民サポートセンター

チラシ・プログラム検討委員会 1月20日(水) 3時～5時 於 県民サポートセンター