

道

2018・9・5

通信 No 1501



《今月の練習予定》

9/12 小坂先生

- ・ヴォルガ悲歌
- ・あなたにあった時
- ・満州の丘に立ちて

9/19 9/5と同じ

9/26 9/12分と ポーリュシカポーレ

《今日の練習曲》

3部 中山先生

- ・道
- ・バイカル湖のほとり

《西区合唱祭参加いたします》

日時 2019年3月24日(日)9時30分～

会場 神奈川県民ホール 小ホール

演奏時間 一団体7分(入退場含め9分以内)

全員合唱 あり

参加費 1人 1,000円

団体登録料 1000円

今年度は。スケジュールが合いましたので合唱祭に参加したいと思います。皆さんの予定しておいてください。演奏曲については3部の曲の中から選曲いたします。

《歌う時の正しい姿勢とは？》

基本的には立って歌うことが多いですね。
足は肩幅ほどに広げます。
座って練習する場合でも、姿勢を良くしましょう。
椅子には浅く腰かけるのがポイントです。
そして、ピンと背筋を伸ばしましょう。
気を抜いた座り方をしていると、良い声は出ないのです。

「背中を天に向かって引っ張られる感じ」や、

「長い定規を背中に入れているイメージ」

座っていても立っていても、気は抜かないということなのです。
また、胸を張りましょう。

良い姿勢は、良い声を出す要なのです。

自分に合った良い姿勢を見付け、良い声が出せるようになれば、合唱もより楽しいものとなるでしょう。

《お知らせ》

●50周年定期演奏会が7月になりましたので、それに伴い、合宿とゲネプロの日程変更を行います。本日、年間スケジュール「再々改訂版」配布します。

●特別団員募集チラシ最終版作成いたしましたので「お知り合いの方」に配布ください。

最近退団されたOB・OGの方々には、事務局よりお知らせを送付いたします。

今日の片づけは アルトとテノール